Saturday，July 23，2022

神爱世人

# 福音快报

第748期

董事长 杨 清　社长 熊德龙　顾问团 华人教会荣年教牧　发行人 熊雪珍　总编辑 陈德良

2022年7月23日（星期六）

地 址：Guoji Ribao Building. Jl. Gunung Sahari XI No. 291. Lt. 5. Jakarta 10720　电 话：（021）6265566 Ext. 3204
网 站：gospelexpress.id　Email：newgospelexpress@gmail.com　编 辑 部：0878 8899 3727

# 奇妙的唾液

◎苏美灵

人体身上佈满大大小小的“微孔”，可以排出不同功用的分泌物，使身体各项活动和新陈代谢得以正常。眼睛分泌淚水，耳朵有耳油，鼻孔有鼻涕，口腔有唾液，皮肤上的毛发有油腺和无数的汗腺，所以人的身体健康是否有毛病，也可以从他的各项分泌物看出来。“唾液”是身体上的一种分泌物，在这许多种的分泌中，唾液可算是分泌最多的。可惜在人类历史上，唾液卻被人丑化了，向人吐唾沫是极其侮辱人的一种表现，也有所谓“万人唾骂”和“被人唾棄”，“唾面自干”，意即对人边骂边吐唾液。

圣经中也有许多例子证明在希伯来的文化中对人吐唾沫（俗称口水）也是极大的侮辱，连主耶稣在被解去受彼拉多的审判之前，也遭受兵丁蒙着祂的眼睛向祂吐唾沫，辱骂祂，叫祂猜猜打祂的是谁。无论在中西文化里，向人吐唾沫表示极不尊重他人，是蔑视他人的普遍方法。在摩西律法中也曾题及有关吐唾沫的事：若有人不按律法娶那死人的妻子为哥哥留名，就要当着长老到那人跟前，脫了那人的鞋，吐唾沫在他脸上。（申命记25:9），表示是一项惩罚。约伯在痛苦中曾说：“他们厌恶我…不住的吐唾沫在我脸上”。

可是在耶稣所行的许多神蹟中，卻至少有两次记载祂如何用唾沫治病，在路加福音十六章也曾题到一个财主和拉撒路的比喻说，那财主如何天天奢华宴乐，身穿紫袍和细麻衣，对於那浑身生疮，饱受飢寒痛苦的乞丐拉撒路，则毫无怜悯。他被人抬来放在财主门前，只可以吃从他桌子上掉下来的零碎。但有一只狗来餂他身上的疮，稍微给那孤零无依的拉撒路有一点安慰。在这事上，有趣的问题是为什么耶稣会题到狗来餂他的疮呢？到底那狗的唾液对拉撒路的疮有什么帮助呢？现今疯狗症时有所闻，岂不是拉撒路会染上致命的绝症吗？

狗在圣经中是被视为不洁的动物，按照摩西律法指示，狗是不能当作食物的，狗对人也不及其他家畜有用，例如牛羊等对人有很大的贡献，至於狗，充其量只可以替人看门或辅助牧羊人看守羊群。可是拉撒路的狗卻是他唯一肯陪伴他，可怜他，用行动去安抚他的动物，相信拉撒路会对牠感激不尽。正如现今很多人养狗为宠物，可以聊解寂寞，和防止盗贼的侵袭。到底狗的唾液（以及人的唾液）有什么用处呢？狗餂拉撒路的疮是否真有医疗作用呢？

## 一. 唾液的特征

哺乳动物的消化系统有很多的分泌腺可以在消化过程中帮助消化，否则食物不能下咽，食物便原封不动的被排泄出来。口腔虽然並非一个主要的消化器官，但它是食物必经之道，口腔内的各种构造是消化过程中最重要的一环。在口腔内有三对唾液腺，各有两种不同的细胞，有黏液细胞和浆液细胞。前者分泌一种厚而黏性強的分泌物，后者分泌较稀和多水的分泌物和一种称为“淀粉酵素”（Amylase）的酵素。三对唾液腺其中最大的一对称为“腮腺”，是分泌多水的唾液，使口腔不致於干涸。每人每分钟分泌大概0.2毫升的唾液，若整天不开口，则分泌360毫升，亦即一杯水的容量。但通常我们每日会分泌大概1至1.5公升的唾液，即是一公升可乐的瓶半。

唾液的成分和我们身体内的血清相似，它的pH（酸硷）值是6.5，它含有各种有机物体，例如：蛋白质，酵素，氨基酸，尿素，黏液，抗体和抗原。此外，还有淀粉酵素，帮助消化，又有从口腔上皮不断脫下的死细胞，被吞下食道后再分解。唾液比血液的渗透性更低。故此唾液其实是人体分泌的一些精华，内里物质並非只是一些毫无价值的水分，而它的分泌是由交感神经和副交感神经控制着；副交感神经指示分泌大量的水分，而交感神经卻控制分泌其中的黏液。同时肾上腺也在控制分泌上有分，使口腔整天都保持湿润。但人的情绪也会干扰它的分泌，例如当人精神紧张，心中惧怕，预备考试，演讲，或会见异性朋友之时，会发觉口内十分干渴，但身体各部连手心卻不停出汗，唯独口内干得要命，令人结巴巴的不会说话。有些人患上“缺唾液症”（Xerostomia），使人痛苦非常，因为他们要日夜不停喝水。中医称这种情形为“消渴”（糖尿病的旧称），其实是肾藏有问题。

## 二. 唾液的作用

唾液虽然是人身体中众多分泌物之一，它卻是十分重要的，它不单在消化食物中担当重要的角色，而且，在人类的社交行为中，是不可缺少的功臣。

### 1. 协助消化

在我们未吃东西之前，食物的色、香、味已经向大脑提供足夠的刺激，使我垂涎三尺，同时口腔内的腺体也准备就绪，要分泌大量唾液以供使用。因此当食物进入口腔之时，立刻涌出大量的唾液。但食物的形状是可以影响分泌的多寡，食物若是湿润圆形而光滑的，会刺激更多唾液的分泌；若是干硬且三尖八角的，唾液的分泌量卻会减少，以确保吃下的东西並非有毒的異物或不适宜入口。此外，当食物在口内咀嚼之时，唾液会帮助你将食物搓成圆形丸状（Bolus），使食道易於将食物推下胃内。

### 2. 帮助嚐味

在舌头上佈满无数的“味蕾”，在舌尖是嚐甜味的，在舌后部是嚐苦味的。舌的两旁则嚐酸味。但这些味蕾需要唾液去帮助它们发挥功能，才可以嚐到各种味道，否则我们会食而不知其味，舌下了有毒的或苦的东西也不知道。

### 3. 帮助发声

所有高等动物都会发声，只有人类才能利用舌头，牙齿，口腔和声带等去发出有八声的韻律，更可以随意控制声音的质和量，这一切都有赖於口腔内的唾液，不然我们不单会声音沙哑，更加会弄伤声带。故此在说话之时，唾液是不可少的。4

### 4. 清除食物渣滓

口腔的构造十分奇妙，人的牙齿若保养得好，应该可以终生不必脫牙，补牙或镶牙，可惜人们不断糟蹋自己的身体，吃下加工的甜品，和各种极酸的汽水饮品，结果牙齿受到不必要的蚕食，引致百病丛生，受害者始终是自己，更要在牙医手里忍受钻牙的痛苦和震盪。因为当我们吃完东西之后，唾液仍会不断的分泌出来，乃是因为食物渣滓若留在牙齿之间的夹缝内，都会刺激唾腺增加分泌唾液，以帮助清除所有異物，将这些剩余物质冲洗出来吞下食道，以保持牙齿之间的清洁，不致引起各类牙週病。此外，吃完饭后再吃一个水果，例如苹果或甘蔗，或硬的果子，是最佳的自然刷牙方法，因为在咀嚼之时，苹果或甘蔗的纤维可以在牙齿旁边不断的上下移动，是最佳的牙刷，比牙签或牙线更有效。

### 5. 清除口腔内的死细胞

口腔週围是有一种称为“上皮细胞”保护着，功用如同身体外面的皮肤，因为食物和内皮的不断磨擦，不少细胞因而会脫落在口腔内，假若这些死细胞未能适当的被清除，会产生毒素。所以，我们不断吞下唾液，可以经常将死细胞吞下食道，在胃部消化后才排出体外。此外，更可以阻止细菌在这些死细胞上滋生，因为死细胞是培养细菌最好的培养基，继而引起口腔内的各种病症，例如溃疡等。

### 6. 消化淀粉质

虽然食物停留在口腔内的时间並非很长，但仔细的咀嚼卻是保持消化系统正常的唯一良策。据估计当你每吃一口饭的时候，应该最少咀嚼三十下或更多的次数，才吞下去。如你吃老椰子肉或花生之类的硬物可能要咀嚼六十下或更多的次数，即使是稀饭或煮得熟透的东西也要细嚼慢嚥，因为唾液内含有宝贵的酵素（淀粉酵素），是可以将食物内的淀粉质变成麦芽糖（Maltose 和 Maltotriose），是淀粉质消化过程中的第一步骤，而口腔内的淀粉酵素已经可以将所吃下去的淀粉质消化了50%，留下另一半等待食物到达了小肠再继续完成整个过程。我们可以尝试单单吃下白饭（含有大量的淀粉质），在口腔内咀嚼成为糊状，会感觉到有些甜味，这就是淀粉在口内已被消化了。可惜现代人吃的时候总是狼吞虎嚥，三扒两拨便将食物送下食道，不但吃不到食物的真正味道，更是虐待自己的胃，因为胃要加倍工作而引致胃病。此外，那可贵的淀粉酵素则无用武之地，白白被分泌出来又再吞下胃内。

### 7. 排出毒素

若有人吃下对身体有毒的东西，尤其是含有重金属，例如：铅，镉或水银，这些毒素在身体血液循环，但也会在唾液中发现，这么一来，吐出唾液或者可以减低体内中毒的可能性。不过过滤性病毒体也可以经过唾液由一只动物传播出去，以致患有疯狗症的动物可以由唾液传播他人，因而产生疫症。近来杀人无数的爱滋病毒也可以由唾液传染。若有人患上慢性肾炎，他的唾液会含有超过正常的尿酸，故此唾液是否正常，可以显示人的身体是否健康。按中医书所说，唾液的異常表示肝胆出了问题，唾液会是酸的，若唾液是苦的，表示胆发炎，所以“口苦则胆热”。

### 8. 调节体内的水分

唾液分泌的多少和体内的水分有极大的关系，因为如果人因劳动或运动出汗过多，或饮水不夠，唾液的分泌会大大減少，以致引起口干舌燥，刺激大脑产生口渴的感觉。饮水之后可以使体内水分正常和止渴。故此唾液可以提醒我们什么时候应该喝水了，不然会引起脫水过多致死。

### 9. 杀灭细菌

因为唾液内含有一种称为“溶菌酵”的酵素，是用来对付致病的细菌的，病菌一旦进入口腔，它们立即被困在唾液内被溶菌酵分解以免使人生病。这是一种直接抵抗病菌的方法。另一种间接方法在上面已题过，是唾液不断分泌出来，将停留在口内和牙齿间的渣滓冲洗，以防止食物作为细菌的培养基，所以口内有这两种抗菌的方法双管齐下进行，使人不致生病。

根据中国的本草纲目所载，唾液主治疮肿，疥癣和（疮疖的一种），是消肿解毒的自然良药。虽然在明朝的医学沒有现代的发达，但他们已知道唾液可以医治这些无名肿毒。

### 10. 结论

根据现代科学的分析，唾液含有多种宝贵物质，是血中的精华，除了主要使口腔内健康正常之外，还有其药用价值。最奇妙的是在圣经路加福音十六章的财主和拉撒路比喻中，虽然沒有人肯去可怜那无依无靠的拉撒路，卻有那不知名的狗，天天陪伴他，用舌头去餂他身上的疮。当然这只狗不知道此举可以減轻拉撒路身上的痛楚，和消除疮上的肿並分解疮上的毒素，至少可以使他的疮不致恶化，溃烂或更趋严重。在人看来，让狗的唾液去餂疮是污秽不过的了，但这举动卻能減轻拉撒路的痛苦。分析起来，唾液的pH6.5是可以中和疮内细菌所发出来的酸性物质，而唾液内各种蛋白质，酵素，无机物质可以在疮上盖上一层天然最佳的蛋白质保护膜，防止其他细菌侵入，以免引起併发症。最主要的是唾液内的“溶菌酵”，直接与细菌作战，将疮上产生毒素的细菌杀灭，以达成痊愈的果效。耶稣曾两次用唾液治病。不过按照我们目前对唾液的认识，唾液不可能对瞎子的眼和哑巴的舌有任何医疗效用，很可能耶稣为了要加強他们的信心，便在他们发病的器官上涂上唾液，甚至地上的泥，这种唾液和泥的合成品结果卻使那生来瞎眼的人得以看见，很明显是一项神迹。

来源：翼报